



COMITÉ
VAL DE MARNE
JUDO

« LE GUIDE DE POCHE »
SAISON 2025 - 2026

SOMMAIRE

EDITORIAL	p. 3
LE COMITE DE JUDO DU VAL DE MARNE.....	p. 4
RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS	p. 10
TEXTES SPORTIFS	p. 14
TABLEAU RECAPITULATIF DES CONTRÔLES D'ENGAGEMENT	p. 17
REGLEMENTS SPORTIFS SAISON 2024/2025	
POUSSIN(E)S	p. 18
BENJAMIN(E)S	p. 19
MINIMES	p. 20
CADET(TE)S	p. 22
JUNIORS	p. 23
SENIORS	p. 24
JUJITSU	p. 25
GRADES	p. 26
ECOLE D'ARBITRAGE	p. 33
CALENDRIER DU VAL DE MARNE	p. 34

COMITE DE JUDO DU VAL DE MARNE

9 avenue de la fontaine 94500 Champigny



06-21-33-75-69

Site Internet : <http://www.judo94.net>

@ e-mail : judo94@orange.fr

HORAIRES D'OUVERTURE:

Sur rendez -vous

La saison 2024/2025 s'est terminée pour le comité avec 11816 licences. C'est le nombre de licenciés jamais atteint par notre comité. Je remercie tous les Présidents et Enseignants des clubs pour le travail qu'ils effectuent et qui devra perdurer.

Avec 4793 € de déficit en 2024 et les évolutions à venir, la rigueur mais surtout des changements nous serons imposés si nous ne voulons pas mettre le comité en péril. Des efforts budgétaires vous seront demandés.

Premièrement l'AG fédérale de Dijon a voté l'augmentation de 5 euros de la licence passant de 41 à 46€ pour cette saison 2025/2026. Tel qu'il a été dit à cette AG nous espérons qu'une part correcte reviendra aux OTD par la réévaluation de la ristourne fédérale. Nous veillerons à la bonne application de ces annonces.

Le conseil départemental va baisser ses aides. Le Challenge du Président est mis en sommeil ce qui représentait une enveloppe de 10 000€ pour les clubs de judo du Val de Marne.

La convention avec le département qui permettait au comité d'être loger gratuitement à Champigny a été dénoncée et stoppée par le département. Une nouvelle convention d'occupation a été signée avec l'état pour continuer à disposer de ces locaux. Le coût mensuel sera de 1150 € pour notre comité. Ce choix a été validé en comité directeur le 27 mai dernier.

La subvention annuelle donnée par le conseil département risque de baisser considérablement. Les caisses de l'état sont vides et malgré des JO magnifiques le sport ne semble plus être la priorité de nos politiques.

Afin de remédier à ces baisses de subvention, le comité directeur a voté le paiement de 10€ pour toutes les personnes qui s'inscriront aux passages de grades (shiai, kata et UV). Un système de paiement via hello asso a été mis place pour la collecte de ces sommes. L'AG a voté la réévaluation de la cotisation club. Celle-ci prend en compte le nombre de licenciés de la saison précédente.

Comme chaque saison, nous avons toujours des difficultés pour organiser le calendrier sportif. Nous remercions particulièrement la mairie de Thiais pour son aide précieuse et l'ensemble des autres mairies qui nous accueillent. Je fais une nouvelle fois appel à vous, Président(e)s de club, pour nous aider auprès de vos mairies afin de pouvoir accueillir l'ensemble de nos compétitions, animations et stages.

Je rappelle encore l'importance de licencier l'ensemble des pratiquants et permettre à ces licenciés d'accéder aux grades, aux animations, aux compétitions et à l'ensemble des événements de notre fédération. Le nombre de licences influe sur les subventions redonnées au comité pour que celui-ci puisse assurer sa fonction.

Je remercie les bénévoles, les professeurs, les arbitres, les commissaires sportifs, mettent tout en œuvre pour la réussite de nos manifestations et répondent toujours présents.

Je vous souhaite une bonne saison 2025/2026
Roland Cotillard

Roland COTILLARD

Président du Comité du Val de Marne de Judo





➤ LE COMITE DE JUDO DU VAL DE MARNE

Composée de 58 clubs (53 clubs de judo et 5 pour les disciplines associées), pour ... licenciés), le comité du Val de Marne compte parmi eux de nombreux membres actifs qui s'investissent dans ses différents organes.

• LE COMITE DIRECTEUR

Son rôle :

Élu par les représentants des clubs du comité, le comité directeur anime la vie du comité notamment par :

- La mise en œuvre de la politique fédérale et des actions qui en découlent,
- Dans les limites de la politique fédérale et dans le cadre des conventions d'objectifs, la réalisation des actions complémentaires spécifiques aux besoins exprimés par les associations de son territoire,
- Le conseil auprès des associations affiliées dans la gestion de leurs activités relevant de la compétence fédérale,
- Un rôle de contrôle du respect du principe mutualiste et des obligations prévues par les textes de la fédération,
- L'animation de l'équipe technique départementale,
- La représentation de la fédération auprès des pouvoirs publics, des collectivités locales et du mouvement sportif de son ressort territorial.
- Il est représenté sur chaque compétition par l'un de ses membres, appelé délégué fédéral, qui fait respecter les règlements fédéraux et les dispositions législatives et réglementaires relatives à l'organisation de manifestations sportives. Il prend toute décision sur un cas de figure non prévu par les textes.

Président

Secrétaire Général

Trésorier

Vice-Président

Vice-Président

Vice-Président, Culture Judo

Membres

Roland COTILLARD

Sylvain LEMOULT

Cédric COUTARD

Philippe SUDRE

Patrick VIAL

Jean Claude PRIEUR

Nicolas GHAZARIAN

Sylvain LEMOULT

Roland-Patrice MBOG

Florence ORSET

Aurélie STEINVILLE

Chérif KERKADENE

Françoise FRANCE



Roland COTILLARD
Président du comité 94



Sylvain LEMOULT
Secrétaire général



Philippe SUDRE
Vice-Président



Jean-Claude PRIEUR
Vice-Président / Culture Judo



Patric VIAL
Vice -président



Cédric COUTARD
Trésorier



Dominique ROCHAY
Membre



Roland-Patrice MBOG
Membre



Cherif KERKADENE
Membre



Nicolas GHAZARIAN
Membre



Florence ORSAY
Membre



Aurèle STEINVILLE
Membre



Françoise FRANCE
Membre

- **COMMISSION SPORTIVE**

Son rôle :

- Organisation sportive de l'ensemble des compétitions et manifestations
- Formation et encadrement des équipes Val de Marnaises
- Encadrement des Stages sportifs

Responsables : Jacques DELVAUX – Philippe SUDRE

Membres représentants le comité directeur :

Roland COTILLARD

Membres :

Laurine DELAHAIE. Arthur FOUBERT
Yanis KERKADENE. Cherif KERKADENE

- **COMMISSION DE SELECTION**

Son rôle :

Établir la liste des combattants sélectionnés à l'issue des compétitions du comité

Membres :

- Les membres de la commission sportive représentants du comité directeur
- Les membres de la commission sportive et responsables de population
- Cadre technique

- **COMMISSION ORGANISATION REGIONALE DES GRADES**

Son rôle :

- Délivrer les grades du 1^e au 2^e dan au sein du comité
- Assurer la comptabilité des points pour l'obtention des grades
- Organiser et animer les passages de grade Shiai et examens kata

Responsable : Alain VIDAL

- **COMMISSION ARBITRAGE**

Son rôle :

- Assurer la formation initiale et continue des arbitres et commissaires sportifs
- Assurer la gestion des arbitres et commissaires sportifs lors des manifestations

Responsable de la commission : Sylvain LEMOULT

Responsable des arbitres et Formateur départementale : Sylvain LEMOULT

Responsables des Commissaires Sportifs : Dominique ROCHAY / Akila ZOUAOUI

Responsables école d'arbitrage : Ludovic LEMOULT /

Frédéric COLICO

Responsable informatique :

Patrick GIRAUD / Bastien FERNANDES

Responsable buvette :

Virginie LE VAGUERESSE

- **COMMISSION JUDO DES PERSONNES HANDICAPEES**

Son rôle :

Organiser et animer les événements du comité à destination des personnes handicapées

Responsable : Roland-Patrice M'BOG

- **COMMISSION JUDO ADULTES-LOISIRS**

Son rôle :

Organiser les animations liées au développement du judo adulte-loisir, axées sur la convivialité et le plaisir de la pratique

Responsable : Gérard BRETON

- **COMMISSION JIJITSU ET NE-WAZA**

Son rôle :

Organiser et animer les événements Ju Jitsu et NE WAZA du comité

Responsable : Sébastien SANESI

- **COMMISSION KENDO**

Son rôle :

Organiser et animer les événements Kendo, Chambara du comité

Responsable : Éric HAMOT

Membre : Marc EBELY

- **COMMISSION FÉMININE**

Son rôle :

Organiser et animer des événements féminins

Responsable : Florence ORSET

- **COMMISSION FORMATION**

Son rôle :

Organiser des formations à destination des enseignants du val de marne

Responsables : Cherif KERKADENE / Nicolas GHAZARIAN

• COMMISSION CULTURE JUDO

Son rôle :

- Promouvoir auprès des licenciés la culture, l'éthique et la tradition liées à la pratique des disciplines fédérales
- Veiller à l'application, dans tous les domaines des activités fédérales, des principes du code moral du judo français et du fair-play
- Participer à la formation des dirigeants, des enseignants et des ceintures noires dans le cadre de l'IDFEJJ,
- Participer à l'attribution des grades confiée à la fédération, ainsi qu'à l'attribution des distinctions fédérales

Responsable : Jean Claude PRIEUR

Membres : Jean HOCDE, Jacques DELVAUX, Philippe SUDRE.

• LES ARBITRES VAL DE MARNAIS

Nationaux : ALBERT Jean-Claude, CHIKAOUI Mohamed, DEISS Jean-Louis, LEMOULT Sylvain, LEMOULT Damien, LEMOULT Ludovic

Inter-régionaux : BRANLE Éric, CAILTEUX Pascal, FEUILLARDIN Jean-Louis, MELLIGER Alicia MOURAILLE Philippe, ,

Régionaux : BRETON Gérard, COLICO Frédéric, FERNANDES Bastien, FOIS Gabriel, VERGNAC Thierry

Départementaux : LECOUFFE Jules, RENAUDEAU Alain, ROIG Thomas, WASSONG Clément

• LES COMMISSAIRES SPORTIFS VAL DE MARNAIS

Nationaux : FERNANDES Bastien, GIRAUD Patrick, ROCHAY Dominique, ZOUAOUI Akila,

Inter-régionaux : ROIG Thomas

Régionaux : CHAFFIN Constance

Départementaux : DIALLO Hawa, DIARRA Ibrahim DJEBBAR Kawthar, ENYEGUE Pauline, FOIS Gabriel, FOLIO-MELLON Félicia, LEMOULT Damien, LEMOULT Ludovic, Pascal Élis, PICARD Maxime , SADER Nicole, TALHAOUI Faryal, VERGNAC Thierry, ZADDI KRISTA-LAURE

• LES JURY KATAS VAL DE MARNAIS

ABDOUNE Yves, BEKTHAOUI Salah, BIDAULT Antoine, BOUCARD Philippe, BOURGEOIS Frédéric, BRETON Gérard, CHEVALIER Fabrice, CHIKAOUI Mohamed, COUTARD Cédric, DEISS Jean Louis, FRANCE Pascal, GHAZARIAN Nicolas, HERSANT Christophe, HOCDE Jean, HOCDE Rémy, KAM Christian, KERKADENE Chérif, LEMOULT Sylvain, MEYNIEL Serge, ORSET Florence, PRIEUR Jean Claude, ROULIN Stephen, SANESI Sébastien, VIDAL Alain

• LES HAUTS GRADES VAL DE MARNAIS

9^{ème} DAN :

VIAL Patrick

8^{ème} DAN :

DELVAUX Jacques, GUICHARD Pierre, HOCDE Jean, JANICOT Didier, PRIEUR Jean-Claude

7^{ème} dan

ANTOUREL Serge, BOUCARD Philippe, GAGLIANO Christophe, JOLI Philippe, ROUSSEAU Didier, ROUX Patrick, SUDRE Philippe, VANDENHENDE Séverine

6^{ème} dan

ABDOUNE Yves, BOURGEOIS Frédéric, BUONOMO Éric, CHIKAOUI Mohamed, CROIZIER Pierre, GUACIDE Jean Gérard, HAMOT Éric, HERSANT Christophe, HUET Michel, KERKADENE Chérif, MEYNIEL Serge, VERILLOTTE Marc, VIDAL Alain

> RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS

* Licence, assurance FF Judo 2025 / 2026 :

S'adresser aux clubs ou directement sur le site de la France judo
Coût : **46€**.

* Demande et renouvellement de passeports sportifs

Demande à adresser au comité. Coût : **8 €** l'unité.
Les retirer au comité sur rendez-vous.

* Attestation de licences :

Demande à adresser au comité : nom, prénom, adresse, date de naissance, club, n° de licence et saison sportive concernée. Vous avez également la possibilité de télécharger l'attestation sur votre espace licencié.

* Organisation de rencontres interclubs :

Une demande auprès du comité doit être déposée au moins 1 mois avant l'événement à l'aide du formulaire adapté et en joignant le règlement de votre compétition. Le document est à télécharger sur le site du comité. (**Faire appel à l'école d'arbitrage du val de marne**)

* Documents administratifs :

Ci-dessous vous trouverez une liste des documents administratifs téléchargeables sur notre site internet : www.judo94.net

- Note de frais
- Procédure de prêt de tapis
- Aides au montage de tapis
- Procédure de prêt de matériel
- Demande de tenue de la buvette
- Fiche de renseignement club.
- Demandes d'organisations de tournois
- Judo été

*** Documents sportifs :**

Tous les documents liés au secteur sportif sont téléchargeables sur le site du comité.

- Demande de qualification hors quotas
- Convention double appartenance
- Demande de participation aux OPENS et compétitions étrangères
- Attestation de participation pour les étrangers
- Attestation présidents pour la participation des étrangers aux compétitions fédérales par équipe
- Autorisation exceptionnelle de changement de club.
- Changement de club pour les licenciés en pôle ou classe sportive.

*** Documents grades :**

Vous avez la possibilité de télécharger les documents relatifs aux grades sur notre site internet www.judo94.net

- Fiche d'inscription aux examens de grades expressions techniques
- Fiche d'inscription aux examens de grades compétitions
- Formulaire de candidature au 5^{ème} DAN
- Formulaire de candidature au 6^{ème} DAN
- Fiche guide pour le 6^{ème} DAN
- Demande grade exceptionnel

*** Documents Arbitrage :**

Vous trouverez à télécharger les documents relatifs au secteur de l'arbitrage sur notre site internet www.judo94.net

- Le règlement français d'arbitrage
- Feuilles de poules et tableaux
- Fiche d'inscription aux UV

*** Adresses des dojos Val de Marne accueillant les animations et les compétitions du comité :**

- THIAIS : Dojo du Palais Omnisports - Place Vincent Van Gogh Tél. : 01 47 18 12 12
- CHAMPIGNY-SUR-MARNE : Gymnase Delaune - 119, rue de Verdun Tél. : 01 48 81 11 01
- LE PLESSIS-TRÉVISE : Espace Omnisports Dieuleveult 169 av. M. Berteaux - Tél : 01 45 76 60 98
- SAINT-MAUR : gymnase Gilbert NOEL, 6 bis avenue Pierre Sénard
- NOGENT SUR MARNE : Espace David DOUILLET, 19 bis rue Paul BERT
- CHOISY-LE-ROI : Gymnase René Rousseau - 10/12, avenue d'Alfortville
- IVRY-SUR-SEINE : Gymnase des Epinettes - rue Lénine Tél. : 01 49 59 93 59
- LE KREMLIN-BICÊTRE : 12, bld Chastenot de Géry
- L'HAY LES ROSES : Salle de la vallée aux renards - Rue Jean Moulin
- L'HAY LES ROSES : Gymnase Lilian Thuram - 17 avenue du général De Gaulle
- RUNGIS : Espace des sports, 2 rue des Halliers
- VILLEJUIF : Gymnase Guy Boniface - 30, avenue Louis Aragon
- MAISONS-ALFORT : Palais des Sports - 4, rue Edouard Herriot Tél. : 01 43 96 77 43
- SUCY-EN-BRIE : Dojo - avenue du Fort (face à la piscine) Tél. : 01 45 90 04 32
- VINCENNES : Gymnase du Parc du Château - 26, rue des Vignerons Tél. : 01 43 74 09 00
- VITRY SUR SEINE : Dojo Maurice THOREZ - 2 Av. Henri BARBUSSE
- BRY-SUR-MARNE : Salle de la Pépinière - 72, rue de la République Tél. : 01 45 16 68 35
- MAROLLES : Rue des Orfèvres - 2 bis Chemin de derrière les Clos Tel : 01 58 08 25 03
- FONTENAY-SOUS-BOIS : Gymnase Joliot Curie - avenue Rabelais
- VILLECRENES : Halle Didier Pironi - 12 rue du Réveillon
- VILLENEUVE LE ROI : Gymnase Anne Franck 7 rue Poul March
- VILLENEUVE SAINT GEORGES : Gymnase Jules Ferry - RUE HENRI LEDUC

*** Les dojos en Ile de France**

- PARIS (75) : Gymnase Léo Lagrange - 78, bd Poniatowski
- PARIS (75) : Institut du Judo - 21/25 avenue de la porte de Chatillon - 75 014
- PARIS (75) : Stade Pierre de Coubertin - 82 avenue Georges LAFONT - 75 016
- PARIS (75) : Halle Carpentier - 81 boulevard Masséna - 75 013
- LE MEE (77) : Dojo Départemental - 450, rue des Régals Tél. : 01 64 09 17 33
- LES MUREAUX (78) : COSEC - rue Salvador Allende
- MONTIGNY LE BRETONNEUX (78) : Vélodrome de Saint Quentin - 1 Rue Laurent Fignon
- BRÉTIGNY (91) : Dojo Départemental - 9, rue Albert Camus Tél. : 01 60 84 70 10
- VILLEBON SUR YVETTE (91) : Grand Dôme - Rue du Grand Dôme
- NOISY-LE-GRAND (93) : Gymnase du Champy - allée Auguste Renoir
- ROSNY-SOUS-BOIS (93) : Centre Nautique et Sportif - Mail J.P. Thimbaud Tél. : 01 49 35 38 72
- HERBLAY (95) : Dojo Régional - 50, chemin de Chennevières Tél. : 01 34 50 13 13

Contacts :

FFJDA - Institut du Judo

21-25, av. de la Porte de Châtillon

75014 PARIS

Tél. : 01 40 52 16 16 Fax : 01 40 52 16 00

Site internet : www.ffjudo.com e-mail :

judo@ffjudo.com

Direction Départementale de la Cohésion Sociale du 94

11, rue Olof Palme

BP 40114

94003 Créteil Cedex

Tél. : 01 45 17 09 25

Conseil départementale du Val de Marne

Hôtel du département - 94054 Créteil cedex

Tél : 3994

Les comités franciliens et la ligue Ile de France :

- **LIGUE IDF** : 138 rue Salvador Allende 92000 NANTERRE
Tél : 01 45 41 05 70 - Fax : 01 45 41 07 80
Mail : info@idfjudo.com - Site internet: <http://www.idfjudo.com>
- **COMITE 75** : 21-25, avenue de la Porte de Châtillon 75014 PARIS
Tél. : 01 45 43 80 07 - Fax : 01 45 43 79 94 Mail : liguejudo75@judoparis.fr
- **COMITE 77** : 3 bis, Grand Place 77600 BUSSY SAINT GEORGES
Tél. : 01 60 94 05 65 - Fax : 01 60 94 05 62 -
Mail : ligue77judo@wanadoo.fr - Site internet: <http://www.ligue77judo.fr>
- **COMITE 78** : 22, rue Jean Jaurès 78350 JOUY-EN-JOSAS
Tél. : 01 39 56 68 18 - Fax : 01 39 56 68 13
Site internet : <http://www.judo78.com> - Mail : ligue78.judo@wanadoo.fr
- **COMITE 91** : 9, rue Albert Camus 91280 BRÉTIGNY S/ORGE
Tél. : 01 60 84 70 10 - Fax : 01 60 84 88 26
Site internet : <http://www.judo91.com> - Mail : judo.91@orange.fr
- **COMITE 92** : 3, place de la Résistance 92350 LE PLESSIS ROBINSON
Tél. : 01 40 83 83 80 - Fax : 01 40 83 83 81
Mail : ligue-judo-92@hotmail.com - Site internet: <http://www.ligue-judo92.com>
- **COMITE 93** : 41, rue de Suffren 93150 LE BLANC-MESNIL
Tél. : 01 48 68 36 89 - Fax : 01 48 68 37 28
Mail : ffjda.ligue93@wanadoo.fr - Site internet: <http://www.judo-ligue93.fr>
- **COMITE 95** : 50, chemin de Chennevières 95220 HERBLAY
Tél. : 01 34 50 13 13 - Fax : 01 39 97 98 49
Mail : liguejudo95@wanadoo.fr - Site internet: <http://www.ligue95judo.com>



➤ TEXTES SPORTIFS :

RAPPEL :

* **Composition des districts (Pour l'animation des Petits Tigres et districts benjamins) :**

SECTEUR OUEST	SECTEUR EST
• Ablon • Alfortville • Arcueil • Boissy-Saint-Léger • Bonneuil-sur-Marne • Cachan • Champigny-sur-Marne • Charenton • Chevilly-Larue • Choisy-le-Roi • Créteil • Fresnes • Gentilly • Ivry-sur-Seine • Le Kremlin-Bicêtre • Limeil-Brévannes • L'Hay-les-roses • Maisons-Alfort • Orly • Rungis • Saint-Maurice • Thiais • Valenton • Villejuif • Villeneuve-le-Roi • Villeneuve-St-Georges • Villiers-sur-Marne • Vitry-sur-Seine	• Bry-sur-Marne • Chennevières-s/Marne • Fontenay-sous-Bois • Joinville-le-Pont • Le Perreux-sur-Marne • Nogent-sur-Marne • Saint-Mandé • La Queue-en-Brie • Le Plessis-Tréville • Mandres-les-Roses • Marolles-en-Brie • Noisieu • Ormesson-sur-Marne • Périgny-sur-Yerres • Saint-Maur-des-Fossés • Sucy-en-Brie • Villecresnes • Vincennes
Responsable : Mohamed EL HALFA	Responsable : Chérif KERKADENE

Règlement Saisons 2025-2026

* Conditions de présentation aux compétitions :

Quelle que soit la compétition ou le passage de grade, il est indispensable de présenter au moment du contrôle :

1/ justificatif d'identité et de licence

2/ Le certificat médical :

Le certificat médical doit être référencé sur la licence lors de la prise de licence. Si le certificat n'est pas inscrit sur la licence, un certificat médical (papier libre ou tampon sur le passeport) établissant l'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition datant de moins d'un an devra être présenté.

3/ Les grades doivent y être correctement renseignés.

Pour les passages de grades, l'enseignant doit donner son accord pour que le candidat se présente. L'accord est donné par l'inscription sur l'extranet fédéral.

* Le certificat médical :

Lors de la première prise de licence en tant que majeur ou à 18 ans et à partir de 30 ans tous les cinq ans. Un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins d'un an au jour de la demande de la licence doit être présenté.

Pour les + de 30 ans 1 certificat médical tous les 5 ans

Pour les personnes mineurs l'obtention ou le renouvellement d'une licence, permettant ou non de pratiquer aux compétitions organisées par la fédération, est subordonné à l'attestation d'un renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur, réalisé conjointement avec le mineur et par les personnes exerçant l'autorité parentale

Si le licencié peut répondre « non » à toutes les rubriques du questionnaire de santé QS sport

- Si le licencié saisit sa demande de licence en ligne : le licencié atteste en ligne avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire de santé.
- Si le club saisit la demande de licence en ligne : le club doit demander au licencié une attestation certifiant qu'il a répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire de santé. Dans ce cas le club conserve l'attestation. Pas de présentation d'un nouveau certificat médical.

Si le licencié a répondu « oui » à au moins une rubrique du questionnaire de santé :

Présentation d'un certificat médical établissant l'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou du sport datant de moins d'un an par rapport à la date de la demande de licence 2024-2025.

La mention « compétition » a été supprimée-elle sera inscrite par défaut sur les licences de tous les mineurs

* La licence équipe

La nouvelle réglementation.

Le principe : un judoka, licencié dans son club d'origine (Club A), pourra désormais souscrire une licence spécifique "équipe" pour participer aux championnats par équipes avec un autre club (Club B).

Cette mesure met fin à certaines pratiques où un même athlète pouvait, par exemple, combattre avec son club en équipes cadets, un deuxième club en juniors et un troisième en seniors. Désormais, la règle est claire : un judoka ne pourra représenter que deux clubs au maximum au cours d'une même saison :

1. Son club de licence individuelle.
2. Un second club via la licence spécifique "équipe".

Il est important de noter qu'un licencié ne peut représenter qu'un seul club pour une même épreuve. Il pourra par exemple disputer le championnat par équipes mixtes avec un club, et le championnat par équipes genrées avec l'autre, mais jamais la même compétition avec deux clubs différents.

La procédure de souscription est entièrement dématérialisée et se déroule en trois étapes clés :

1. Initiative du judoka : Le licencié, qui doit impérativement déjà posséder sa licence individuelle pour la saison en cours, effectue sa demande via son espace numérique personnel.
2. Validation du club d'origine : Le club dans lequel le judoka est licencié à titre principal doit valider cette demande de "prêt" depuis son extranet.
3. Finalisation par le club d'accueil : Le club qui souhaite accueillir le judoka pour ses équipes valide à son tour la licence dans son panier extranet et procède au paiement.

Tarif : licence spécifique "équipe" **23€**

* Le « HORS QUOTA » :

Les hors quotas sont attribués à titre **EXCEPTIONNEL !** La demande doit être déposée **avant le début de la compétition concernée.**

Les demandes seront étudiées à l'issue de la phase qualificative par la commission de sélection. Pour les Hors Quotas régionaux ou nationaux, il est impératif de faire passer la demande **par le comté.**

Les documents sont téléchargeables sur le site du comité ou de la FFJDA

* Homologation des grades (gratuite pour tous) :

Demande à adresser au comité, accompagnée :

- d'une photographie d'identité,
- du feuillet du grade entièrement rempli, signé par l'enseignant et le titulaire,
- du passeport.
- pour les ceintures noires : émarger la date d'homologation dans la partie "observations"

* Changement de catégorie :

Pour les compétitions sportives les combattants seniors ne pourront participer que dans la catégorie de poids dans laquelle ils auront été engagés par leur commission de sélection sur les documents officiels appropriés. Si le compétiteur change de catégorie, une demande de hors quotas devra être déposée.

Les benjamins, minimes, cadets, juniors masculins et féminins qui auront pris du poids entre deux

niveaux de compétition seront autorisés à monter de catégorie.

* **Sur classements :**

Les sur classements d'âge et de poids sont interdits chez les benjamins/es, minimes masculins et féminines ainsi que chez les cadets/tes 1^{ère} en individuel et en équipe.

Les cadets/tes 2^{ème} années et 3^{ème} année ont la possibilité d'être surclassés. **Les cadets/es 2^{ème} années seulement chez les juniors.**

* **Site du comité :**

Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur notre site internet : www.judo94.net

• **[TABLEAU RÉCAPITULATIF DES CONTRÔLES D'ENGAGEMENTS](#)**



TEXTES OFFICIELS 2025/2026

TABLEAU RÉCAPITULATIF DES CONTRÔLES D'ENGAGEMENT

SAISON SPORTIVE 2025/2026

POUR TOUTES LES CATÉGORIES D'ÂGES LA SAISON DÉBUTE LE 1ER SEPTEMBRE 2025

ET SE TERMINE LE 31 AOÛT 2026

	SENIORS (*)	JUNIORS (**)	CADET.TE.S	MINIMES	BENJAMIN.E.S
ANNEE DE NAISSANCE	2005 et avant	2006- 2007-2008	2009 2010-2011	2012-2013	2014-2015
CATEGORIES DE POIDS	Masculins - 60 – 66 – 73 - 81 – 90 - 100 + 100 Féminines - 48 – 52 – 57 - 63 – 70 – 78 + 78	Masculins - 55 – 60 – 66 - 73 – 81 – 90 - 100 + 100 Féminines - 44 – 48 – 52 - 57 – 63 – 70 - 78 + 78	Masculins - 46 – 50 – 55 - 60 – 66 – 73 - 81 – 90 + 90 Féminines - 40 – 44 – 48 - 52 – 57 – 63 - 70 + 70	Masculins - 34 – 38 – 42 - 46 – 50 – 55 - 60 – 66 – 73 + 73 Féminines - 36 – 40 – 44 - 48 – 52 – 57 – 63 – 70 + 70	Masculins - 26– 30 – 34 – 38 – 42 – 46 – 50 – 55 – 60 - 66 + 66 Féminines - 28 – 32 – 36 – 40 – 44 – 48 - 52 – 57 – 63 + 63
CERTIFICAT MEDICAL	Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical – article 8				
LICENCE. COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES ET PAR ÉQUIPES	2 années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours 2 années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours pour les étrangers la licence FFJDA de l'année en cours pour le Ju Jitsu Ne Waza				
NATIONALITÉ COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES	FRANÇAISE et ÉTRANGÈRE sauf pour la phase finale du Championnat de France Individuel 1ère Division (étranger non autorisé)				
NATIONALITÉ COMPÉTITIONS PAR ÉQUIPES	SENIORS -JUNIORS - CADETS 2 ÉTRANGERS MAXIMUM PAR TOUR tel que défini par le code sportif				
SURCLASSEMENT D'AGE ÉQUIPES ET INDIVIDUELS	SENIORS /	JUNIORS OUI	CADET(TE)S 1 NON	MINIMES NON	BENJAMIN(E)S NON
SURCLASSEMENT DE POIDS	Equipes	OUI		NON	
	Individuels	NON		NON	
GRADES	VERTE			ORANGE	JAUNE/ORANGE
RELATION GRADE/CHAMPIONNAT	OUI			NON	
TEMPS THÉORIQUE CUMULE DE COMBAT	Pas de consigne			30'	20' dans une même journée lors des animations
AUTRES CATÉGORIES D'ÂGES	VETERANS 1996 et avant	POUSSINS.ES 2016-2017	MINI - POUSSINS. ES 2018-2019	EVEIL 2020-2021	- de 5 ANS 2022 et après

(*) L'âge minimum pour participer aux compétitions seniors est fixé à 17 ans (né en 2009)

(**) L'âge minimum pour participer aux compétitions juniors est fixé à 16 ans (né en 2010)



3 Animations « PETITS TIGRES » réparties sur 2 secteurs.

A base d'une démonstration technique et de randoris éducatifs, ces animations ont pour but de faire se rencontrer les jeunes judokas des clubs voisins dans **une ambiance conviviale** et sportive.

Tous les participants seront récompensés et marqueront des points.

Lors du dernier district ils se verront remettre un écusson !



1 Tournoi formule combat poule

Nous demandons également aux ceintures marrons du comité de bien vouloir participer à l'organisation de ces animations.

Inscription extranet pour UV4 1^{er} dan

Petits tigres n°1

30 novembre 2025

L'hay les Roses

Secteur Est : Matin

Secteur Ouest : Après - Midi

Petits tigres n°2

15 mars 2026

Secteur Est : Matin

Secteur Ouest : Après - Midi

Petits tigres n°3

14 juin 2026

Champigny

Secteur Est : Matin

Secteur Ouest : Après - Midi

Tournoi de VALENTON

11 avril 2026

Valenton

- Prés poussins
- Poussins



 DISTRICTS :

Phases compétitives et sélectives pour se sélectionner à la **Coupe 94 !**

- Formule : Poules de 4 de préférence
- **Ceinture Jaune / Orange Minimum :**
Il faudra avoir participé au minimum à deux districts pour prétendre participer à la coupe 94

District 1

23 novembre 2025

Thiais

Secteur Ouest : Matin

Secteur Est : Après - Midi

District 2

18 janvier 2026

Thiais

Secteur EST : Matin

Secteur Ouest : Après - Midi

District 3

01 février 2026

Thiais

Secteur Ouest : Matin

Secteur Est : Après - Midi

 COUPE 94 PAR EQUIPE BENJAMIN(E)S:

Cette animation a pour but de former les jeunes aux rencontres par équipes et de participer à l'émergence d'un « esprit d'équipe » dans les clubs.

 COUPE 94:
determiner

29 mars 2026 à

La Coupe 94 est sélective à la Coupe IDF.

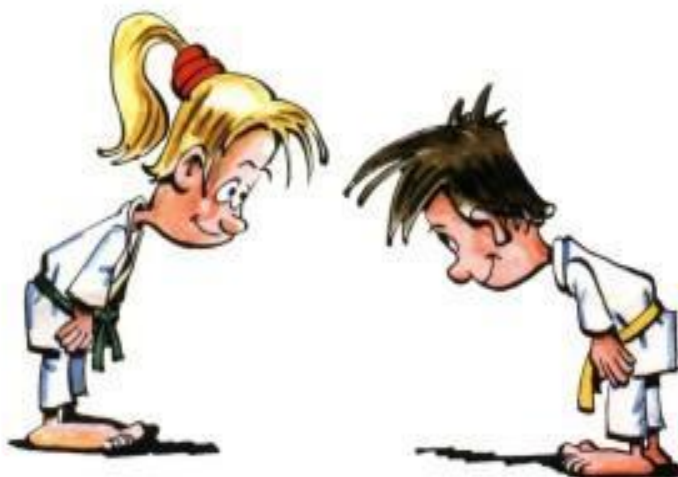
Phase finale chez les benjamins(e)s du critérium.

La formule sera déterminée en fonction du nombre de combattants dans les catégories.

 COUPE IDF INDIVIDUELLE BENJAMIN(E)S :

04 avril 2026 - Villebon

Dernière phase de compétition dans cette catégorie d'âge. Les 4 premiers à la coupe 94 sont sélectionnés pour participer à cette phase finale



 COUPE DE RENTREE MINIMES :

05 octobre 2025 - Thiais

Cette coupe sert avant tout de formation, de préparation et de détection pour les masculins et les féminines. (Groupe minimas 94)

Formule : Poule ou tableau à double repêchage selon le nombre de participants

 STAGE IDF DE TOUSSAINT :

du 20-22 octobre 2025 INJ- Paris

 COUPE 94 :

11 janvier 2025 - Thiais

Phase sélective pour participer à la Coupe IDF.

Formule : Poule ou tableau à double repêchage selon le nombre de participants.

 COUPE 94 PAR EQUIPES :

Cette animation a pour but de former les jeunes aux rencontres par équipes et de participer à l'émergence d'un esprit d'équipe dans les clubs.

Chaque club peut présenter 2 équipes par catégorie. Cela permettra de mobiliser beaucoup plus de jeunes et de clubs.

La double appartenance est possible. (Avec des minimas du 94 voir CTF)

 COUPE IDF KATA :

2026 Brétigny

31 janvier

A l'issue de cette coupe, la commission de sélection, les membres de l'encadrement des groupes élites et les responsables KATA du département se réuniront pour établir la sélection KATA pour la Coupe de France par équipes de départements.

 COUPE IDF :

21 février 2026 Villebon

Phase sélective pour participer à la Coupe de France individuelle.

 STAGE IDF

12- 14 février 2025 INJ Paris

Stage sur sélection (voir CTF). Inscription extranet obligatoire.

 COUPE DE FRANCE INDIVIDUEL :

21-22 mars 2026 - Villebon

Animation nationale sur sélection. Les 8 meilleur(e)s franciliens de chaque catégorie de la Coupe IDF du 2 février seront sélectionnés à cette phase nationale.

 STAGE 94 préparation coupe de France (Sur sélection) :
déterminer

20 au 24 avril 2026 à

Ce stage est réservé aux titulaires des équipes, val de marnaises minimales. Il permettra de préparer la Coupe de France par équipes de départements dans les meilleures conditions.

Cette semaine a pour but de préparer les jeunes aux rencontres par équipes et de participer à l'émergence d'un esprit d'équipe

COUPE DU JEUNE ARBITRE :

Sélections : district 2 : 18 janvier 2026 « district 3 : 01 février 2026

Coupe 94 benjamins/es. 29 mars 2026

Ces animations serviront avant tout de formation et de détection de futur arbitre. Ces animations seront également sélectives. Le vainqueur de cette coupe sera sélectionné pour être l'arbitre officiel dans l'équipe départementale. Le deuxième sera le commissaire sportif de l'équipe.

TEST PÔLE ESPOIR BRÉTIGNY.

2026 Brétigny

COUPE DE FRANCE PAR EQUIPES DE DEPARTEMENTS :

09-10 mai 2026-

Animation nationale sur sélection. Les meilleur(e)s Val de marnais(es) de chaque catégorie seront sélectionné(e)s pour participer à cette compétition.

- **Critères de sélection :**

- Résultat à la Coupe de rentrée
- Résultat à la coupe 94
- Résultat à la Coupe IDF
- Investissement et comportement sur la saison sportive
- Participation aux activités du comité. (Regroupement)

En cas de litige, la commission de sélection se basera sur les résultats en tournois (Comité), sur l'investissement (lors des regroupements et des stages) et sur le comportement du judoka

Durant la saison, le comité proposera des tournois de préparation



RAPPEL : Les cadet(te)s 2^{ème} année ont la possibilité de combattre chez les juniors.

 **COUPE DE RENTRÉE CADETS(TES)** **05 octobre 2025 Thiais**

 **CHAMPIONNAT 94 1^{ère} DIVISION :** **07 décembre 2025 Mée sur seine**

Phase sélective pour participer au championnat IDF

Formule : Poule ou tableau à double repêchage selon le nombre de participant.

 **COUPE DU JEUNE ARBITRE :** **11 janvier 2026 Thiais**

Cette animation sert avant tout de formation et de détection de futurs arbitres. Cette animation sera également sélective

 **COUPE IDF KATA :** **31 janvier 2026 Brétigny**

 **STAGE IDF :** **23 au 25 février 2026 INJ Paris**

Inscription extranet obligatoire.

 **CHAMPIONNAT IDF :** **21 février 2026**

Phase sélective pour participer au Championnat de France Cadets/tes 1^{ère} division. Les judokas non sélectionnés au Championnat de France redescendent à la Coupe 94.

 **CHAMPIONNAT DE FRANCE 1^{ère} DIVISION :** **07 et 08 mars_2026 Villebon**

 **STAGE SUR SELECTION** **du 20 au 24 avril 2026 à déterminer**

 **CHAMPIONNAT IDF PAR EQUIPES DE CLUBS :** **18 avril 2025 Nanterre**

Phase sélective pour participer au Championnat de France par équipes cadets/tes.

TOUTES LES EQUIPES PEUVENT PARTICIPER A CETTE COMPETITION !

IL N'Y A PAS DE PHASE DEPARTEMENTALE

 **COUPE 94 2D et 3D+ coupe espoir** **12 avril 2026 Valenton**

Phase sélective pour participer au Championnat de France 2^{ème} Division ou 3^{ème} Division un championnat Espoir (1^{année} cadet) sera fait en parallèle Formule : Poule ou tableau à double repêchage selon le nombre de participants.

Cette compétition est interdite aux sélectionnés au Championnat de France 1^{ère} Division

Attention sauf exception impossible de s'engager sur les 2 championnats

 **CHAMPIONNAT DE FRANCE 2D** **30 mai 2026 Ceyrat**

 **CHAMPIONNAT DE FRANCE 3D** **31 mai 2026 Ceyrat**

 **CHAMPIONNAT DE FRANCE ESPOIR** **30 et 31 mai 2026 Ceyrat**

 **CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPES DE CLUBS** **02 mai 2026 Villebon**

RAPPEL :

Les cadet(te)s 2^{ème} et 3^{ème} année ont la possibilité de combattre chez les juniors.
Les juniors ont le droit de participer aux compétitions séniors

 CHAMPIONNAT 94 JUNIORS : 11 janvier 2026
Villecresnes

 COUPE IDF KATA : 31 janvier
2026 Brétigny

 CHAMPIONNAT IDF PAR EQUIPE : 01 février 2026

 CHAMPIONNAT IDF 15 mars 2026
Clichy

 CHAMPIONNAT DE FRANCE 1 D : 28 et 29 mars
2026 Villebon

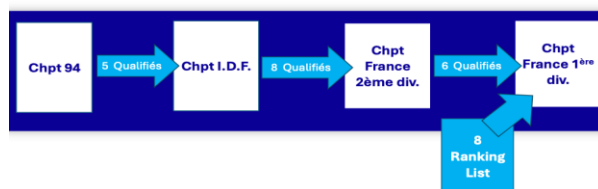
Phase sélective pour participer au Championnat de France par équipes Juniors.
TOUTES LES EQUIPES PEUVENT PARTICIPER A CETTE COMPETITION !
IL N'Y A PAS DE PHASE DEPARTEMENTALE

 CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPE : 24 mai 2026 Villebon



 <u>CHAMPIONNAT idf par équipes genrées</u>	12 octobre 2025 Nanterre
 <u>CHAMPIONNAT DE France IND 1^{ère} D Étienne</u>	13 et 14 décembre 2025 Saint
 <u>COUPE IDF KATA :</u>	31 janvier 2026 Brétigny
 <u>CHAMPIONNAT 94 1D</u>	01 mars 2026 à déterminer
 <u>CHAMPIONNAT IDF PAR ÉQUIPE MIXTE Villebon</u>	04 avril 2026
 <u>COUPE 94 CEINTURE DE COULEURS</u>	12 avril Valenton
 <u>CHAMPIONNAT IDF IND 1D Nanterre</u>	19 avril 2026
 <u>CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPE GENRÉES 2026</u>	1 mai
 <u>CHAMPIONNAT DE FRANCE EQUIPE MIXTE 2D Villebon</u>	23 mai 2026
 <u>COUPE 94 IND 3D mai 2026 Villecresnes</u>	24
 <u>CHAMPIONNAT DE FRANCE IND 2D Villebon</u>	06 juin 2026
 <u>CHAMPIONNAT DE FRANCE IND TOUTE CATÉGORIE</u>	19 juin 2026 Villebon
 <u>CHAMPIONNAT DE FRANCE VÉTÉRANS 2026 Villebon</u>	20 et 21 juin

Pour rappel



JUJITSU

 **CHAMPIONNAT IDF DE FRANCE JUJITSU.**

06 et 07 décembre 2025

Brétigny

 **CHAMPIONNAT DE FRANCE JUJITSU U18**

17 et 18 janvier

2026 Villebon

 **CHAMPIONNAT IDF DE FRANCE JUJITSU U16-U21.**

14 et 15

février 2026

 **CHAMPIONNAT DE FRANCE -SENIORS :**

14 et 15 mars

2026 Lormont

Quotas Ju jitsu ??

Combat, ne-waza, duo syste

Région	Quotas
IDF	4

Comités	Quotas
75	open
77	open
78	open
91	open
92	open
93	open
94	open
95	open

Tête de série ??

Formule de compétition
Tableau (double repêchage)

Nombre de surface (minimum) : 6
Pesées : 6
ETR : 1 minimum

Championnat de France

	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005
JUDO	BENJAMIN	MINIME	MINIME	CADET	CADET	CADET	JUNIOR	JUNIOR	JUNIOR	SENIOR
JU JITSU	U 14	U14	U16	U 16	U 18	U 18	U 21	U 21	U 21	ADULT

GRADES



RAPPEL :

- Pour se présenter aux grades, les judokas doivent attester de deux années de licences dont celle en cours.
- L'autorisation des enseignants est **OBLIGATOIRE** pour se présenter aux passages de grades (inscription extranet)



UV 4 : inscription via extranet



UV1 - UV2 et UV3 attention inscription payante (10€) via lien extranet

Information

PASSAGE KATA et UV 2 IDF – 2025/2026

Inscription
par extranet

Août	Septembre	Novembre	Décembre	
29/08/25 1-2 DAN M&F Dept 77	28/09/25 3-4 DAN Enseignants et Elus Dept 93	15/11/25 1-2 DAN M&F Dept 94	7/12/25 3-4 DAN M/F Dept 95	7/12/25 1-2 DAN M&F Dept 93
30/08/25 1-2 DAN M&F Dept 94		13/11/25 1-2 DAN M&F Dept 77	13/12/25 1-2 DAN M&F Dept 77 ET 91	
28/08/25 3-4 DAN Enseignants et Elus Dept 77		29/11/25 1-2 DAN M&F Dept 95	14/12/25 1-2 DAN M&F Dept 78	
Février	Avril	Mai	Juin	Août
14/02/26 1-2 DAN M&F Dept 92	19/04/26 1-2 DAN M&F Dept 78	23/05/26 1-2 DAN M&F Dept 91	06/06/26 1-2 DAN M&F Dept	
	26/04/26 1-2 DAN M&F Dept 93	31/05/26 1-2 DAN M&F Dept 93	13/06/26 1-2 DAN M&F Dept 75 77 et 92*	
	05/04/25 3-4 DAN M/F Dept 94		14/06/26 1-2 DAN M&F Dept 78* et 95*	
			7/06/25 3-4 DAN M/F Dept 91	



Ligue Ile-de-France de Judo
138 Rue Salvador ALLENDE
92000 NANTERRE
Email : sportif@idf-judo.com

Martine DUPOND - DTR LIGUE IDF
Franck Bourasseau - CORG IDF

* Ouvert uniquement aux licenciés du département

PASSAGE SHIAI IDF – 2025/2026

Inscription
par extranet

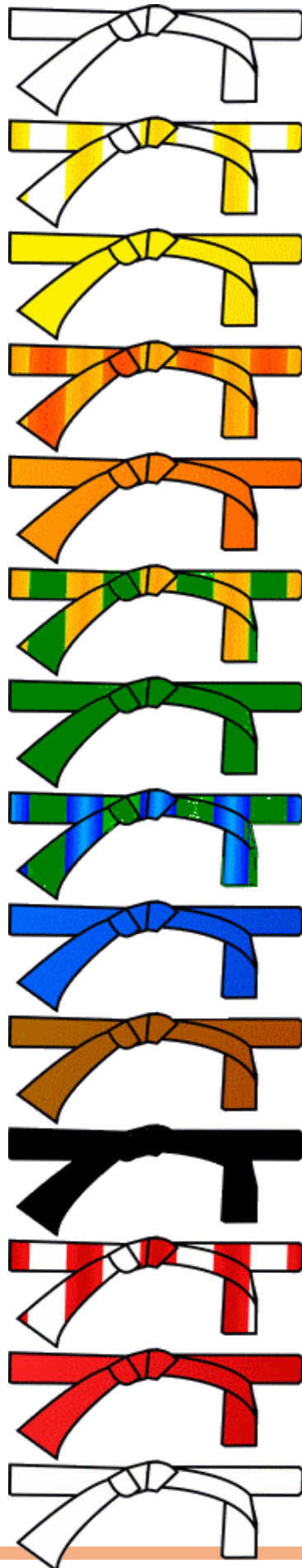
Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février
12/10/25 1-4 DAN M/F Dept 78	16/11/25 1-4 DAN F/1-2 DAN M Dept 94	07/12/25 1-2 DAN M/F Dept 93	28/01/26 1-4 DAN F/M Dept 78	19/02/26 1-2 DAN F/1-4 DAN M Dept 92
	22/11/25 JUJITSU Dept 95	14/12/25 1-2 DAN M/1-4 DAN F Dept 75		
	30/11/25 2 DAN M/1-2 F Dept 95 1-2 M Dept 77			
	Avril	Mai	Juin	
	19/04/26 1-4 DAN M/3-4 DAN F Dept 95	24/05/26 1-2 DAN M/ 1-4 DAN F Dept 91	07/06/26 1-4 DAN M Dept 77	
	26/04/26 1-2 DAN F/M Dept 93	31/05/26 1-2 DAN M/F Dept 93	14/06/26 1-2 DAN M Dept 92* 1-2 DAN M/1-4 DAN F Dept 75 1-2 DAN F/M Dept 78*	



Ligue Ile-de-France de Judo
138 Rue Salvador ALLENDE
92000 NANTERRE
Email : sportif@idf-judo.com

* Ouvert uniquement aux licenciés du département

Martine DUPOND - DTR LIGUE IDF
Franck Bourasseau - CORG IDF



L'ECOLE D'ARBITRAGE



RESPONSABLE :

Ludovic LEMOULT / Frédéric COLICO



SON RÔLE :

- Assurer une formation de qualité pour les jeunes judokas (Minimes/cadets) aux fonctions de commissaire sportif et d'arbitre.
- Assurer également le suivi de formation des arbitres et commissaires sportifs en titre.
- Préparer aux UV d'arbitrage.



INSCRIPTION :

Vous trouverez la fiche d'inscription sur le site internet de la ligue : www.judo94.net



STAGES ARBITRAGES :

STAGES ARBITRAGE & ECOLE D'ARBITRAGE

DATES	HORAIRES	LIEUX
Samedi 11 novembre 2025	15h-17h	Joinville
Samedi 10 janvier 2026	15h-17H	Joinville
Samedi 11 avril 2026	15h-17h	Joinville

MISES EN SITUATIONS PRATIQUES ENCADREES :

- Tournoi des Petits Tigres/ District
- Critérium Benjamins
- Critérium Minimes (A partir de Cadets)

Un livret de formation permettant un suivi régulier de leurs parcours leur sera délivré dès le 1^{er} stage.



BONIFICATION :

Les Minimes 2 ceintures marron de l'ERA 94 auront automatiquement l'attestation de l'UV4 de la ceinture noire.

Les Cadets 2 ceintures noires de l'ERA 94 auront automatiquement l'attestation de l'UV4 et seront régularisés au titre d'arbitre départemental lors de l'examen de fin de saison.

Pour toute information sur l'arbitrage vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :

arbitresetcs@judo94.net



COMITÉ
VAL DE MARNE
JUDO

CALENDRIER 2025-2026



AOUT 2025

Lundi 29 au 31 Août
STAGE ET EXAMEN KATA/UVZ
Du 1er au 2ème Dan
MAISSONS ALFORT

SEPTEMBRE

Samedi 20
Stage de rentrée IJF
NANTERRE

Dimanche 28
STAGE DE RENTRÉE J4
Enseignants, dirigeants
Athlètes CS
ST MAUR

OCTOBRE

Dimanche 05
Coupe de rentrée MINIMES
Coupe de rentrée CADETS
THIAIS

Samedi 12
CHAMPIONNAT IJF
par équipes de clubs seniors
M et F
NANTERRE

NOVEMBRE

Samedi 15
Kata-UVZ
RONDOS

Dimanche 16
Shiai
THIAIS

Dimanche 23
District n°1 Benjamin(e)s
secteur Ouest: matin
secteur Est: après-midi
THIAIS

Samedi 29
Championnat de France équipes
seniors M et F
VILLEBON

Dimanche 30
Petits ligues N°1
secteur Ouest: matin
secteur Est: après-midi
L'YVY LES ROSES

DECEMBRE

Samedi 6 et Dimanche 7
Championnat IJF
BRETIGNY

Dimanche 7
Championnat J4 cadets(les)
Coupe de Noël par équipes
Coupe du jeune arbitre juniors
à déterminer

Samedi 13 et Dimanche 14
Championnat de France
Individual 10
seniors
ST-ETIENNE

JANVIER

Dimanche 11
Coupe J4 minimes
Coupe du jeune arbitre cadets(les)
VILLECRENNES

Samedi 17
KAGAMI BRAKI
NATIONAL

Samedi 17 et Dimanche 18
Championnat de France
Jujitsu U18
VERGOUJ

Dimanche 18
District n°2 Benjamin(e)s
secteur Ouest: matin
secteur Est: après-midi
THIAIS

Vendredi 30
KAGAMI BRAKI
coupe J4
ST-MAUR

Samedi 31
Coupe IJF Kata
BRETIGNY

FEBVRIER

Dimanche 01
Championnat IJF par équipes
juniors

Dimanche 01
District n°3 Benjamin(e)s
secteur Ouest: matin
secteur Est: après-midi
THIAIS

Samedi 7 et Dimanche 8
PARIS GRAND BLAM
PARIS - ACCORD ARENA

Samedi 14 et Dimanche 15
Championnat IJF
JUTSU
U19-21

Samedi 21
Championnat IJF
Minimes

Samedi 21
Championnat IJF
Individual Cadets(les)

MARS

Dimanche 01
Championnat J4
seniors 10 Individual
à déterminer

Samedi 7 et Dimanche 8
Championnat de France
Cadets(les)
VILLEBON

Mercredi 11 au Vendredi 13
Championnat de France
Universitaire
VILLEBON

Dimanche 15
Petits ligues N°2
secteur Ouest: matin
secteur Est: après-midi
à déterminer

Samedi 14 et Dimanche 15
Championnat France
JUTSU *Paris
Seniors
LORWANT

Dimanche 15
Championnat IJF
Individual Juniors
CLICHY

Samedi 14 et Dimanche 22
Coupe de France
Individual Minimes
VILLEBON

Samedi 28 et Dimanche 29
Championnat de France
Individual Juniors
VILLEBON

Samedi 28
Championnat de France
Kata
LA GRADE (PACA)

Dimanche 29
Coupe J4
Benjamin(e)s
à déterminer

AVRIL

Samedi 04
Championnat IJF seniors
par équipes mixte
VILLEBON

Samedi 04
Coupe IJF
Benjamin(e)s
VILLEBON

Mercredi 11
tournoi
pré-possibles
possibles
VALENTON

Dimanche 12
Coupe J4 Cadets(les) 20 et 30
Juniors Seniors
VALENTON

Samedi 18
Championnat IJF
par équipes Cadets(les)
NANTERRE

Dimanche 19
Championnat IJF
Individual Seniors
pour usage
NANTERRE

Samedi 25 et Dimanche 26
Grand prix Jujitsu
PARIS-U

MAI

Samedi 02
Championnat de France
par équipes Cadets(les)
VILLEBON

Dimanche 03
Championnat de France
Kata seniors
VILLEBON

Samedi 08 et Dimanche 10
Coupe de France
par équipes de département Minimes

Samedi 16
Championnat de France
par équipes 10 minis Seniors
PARIS

Samedi 23
Championnat de France
par équipes 20 minis Seniors
VILLEBON

Dimanche 24
Championnat de France
par équipes 10 Juniors
VILLEBON

Dimanche 26
seniors 30 Individual
VILLECRENNES

Samedi 30
Championnat de France
20 Cadets(les)
Féminines espoirs
CEYRAT

Dimanche 31
Championnat de France
30 Cadets(les)
Masculins espoirs
CEYRAT

JUIN

Samedi 05
Championnat de France
Individual 20 Seniors
VILLEBON

Dimanche 07
Championnat de France
Individual 20 Seniors
VILLEBON

Dimanche 14
Petits ligues N°2
secteur Ouest: matin
secteur Est: après-midi
CHAMPOIGNY

Vendredi 19
Championnat de France
Individual tous Cat. Seniors
VILLEBON

Samedi 27 et Dimanche 28
Championnat de France
Vétérans
VILLEBON

AOUT 2026

Mercredi 26 au vendredi 28
STAGE ET EXAMEN KATA/UVZ
1er & 2ème dan
à déterminer

STAGES ARBITRAGE & ECOLE D'ARBITRAGE

DATES	HORAIRES	LIEUX
Dimanche 29 septembre 2025	09h - 12h	ST MAUR
samedi 11 novembre 2025	15h - 17h	JORVILLE
Samedi 10 janvier 2026	15h - 17h	JORVILLE

ENTRAÎNEMENTS DE MASSE BENJAMIN(E)S MINIMES

DATES	HORAIRES	LIEUX	POPULATION
Alège du lundi 10 octobre 2025	A déterminer	PNJ	Minimes
Mercredi 26 novembre 2025	A déterminer	ST MAUR	Benjamin(e)s Minimes
Mercredi 11 février 2026	A déterminer	A DÉTERMINER	Benjamin(e)s Minimes
Alège du lundi 23 au mercredi 25 février 2026	à déterminer	PNJ	Minimes / cadets 1
Alège du mercredi 25 au vendredi 26 février 2026	A déterminer	PNJ	Cadets / juniors
Alège sur semaines du 20 au 24 avril 2026	A déterminer	A DÉTERMINER	Minimes / cadets

VACANCES SCOLAIRES

VACANCES SCOLAIRES	DEBUT	FIN
Vacances de la Toussaint	Samedi 18 octobre 2025	Dimanche 03 novembre 2025
Vacances de Noël	Samedi 20 décembre 2025	Dimanche 5 janvier 2026
Vacances de Pâques	Samedi 11 février 2026	Dimanche 08 mars 2026
Vacances de Pâques	Samedi 18 avril 2026	Dimanche 04 mai 2026
Vacances d'été	samedi 4 juillet 2026	

COMITE DU VAL DE MARNE DE JUDO, JUJITSU ET D.A

9, avenue la Fontaine
94500 Champigny-sur-Marne
Web : www.judo94.net

Mail : judo94@orange.fr
Instagram : comitejudo94
Facebook : Comité judo 94



Pour toute information, n'hésitez pas à contacter la conseillère technique du comité

Virginie LE VAGUERESSE

Tél : 06.21.33.75.69

Mail : virginie.levagueresse@ffjudo.com

柔
道



Politesse

C'est le respect d'autrui

Sincérité

C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

Modestie

C'est de parler de soi sans orgueil

Contrôle de soi

C'est de savoir se taire lorsque monte la colère

Courage

C'est de faire ce qui est juste

Honneur

C'est être fidèle à la parole donnée

Respect

Sans respect, aucune confiance ne peut naître

Amitié

C'est le plus pur des sentiments humains

